

EPIPEN

300 mikrogrammi

EPIPEN

150 mikrogrammi

Epinefriini süstelahus automaatsüstlis N1

ANAFÜLAKSIA RAVI

Vahendi õige kasutamine

1 RÄÄGIME ANAFÜLAKSIAST

Anafülaksia on tõsine ning potentsiaalselt eluohtlik allergiline reaktsioon. Nähud võivad alata sekundite või minutite möödudes kokkupuutest ainega, mille suhtes olete allergiline (sellist ainet nimetatakse allergeeniks).

Anafülaksia puhul reageerib teie immuunsüsteem üliaktiivselt tavaliselt ohutu aine suhtes, nagu näiteks mõned toiduained. Keha hakkab vabastama keemilisi aineid, et ennast kaitsta. Selline reaktsioon põhjustab eluohtlikke nähte.

a) Tavalised anafülaksiaat esilekutsuvad allergeenid



Toiduained

maapähklid, sarapuupähklid, pekaanipähklid, muna, soja, kala, koorikloomad, nisu, piim. > 30% kõigist rasketest anafülaktilistest reaktsioonidest on põhjustatud toiduallergeenide poolt.



Putukate mürk

mesilane, herilane, metsmesilane, kimalane. > 3% täiskasvanutest ja 1% lastest on mõjutatud putukamürkide poolt.



Ravimid

antibiootikumid, anesteetikumid, valuvaigistid.



Lateks

kindad, plaastrid, kondoomid.



Füüsiline stress (nt treening)

väga harva esinev, enamasti põhjustatud mõjurite kombinatsiooni poolt.



Teadmata mõjurid

b) Tundke anafülaksia nähte

Tõsiste füüsiliste nähtude esinemisel on sageli tegu anafülaksiaga. Nähud avalduvad minutite jooksul, mistõttu on vajalik kiire ravi. Tõsise allergilise reaktsiooni nähud on järgmised:

- Raske / vilisev hingamine
- Keele turse
- Kõri turse / pigistustunne kõris
- Nõo / huulte turse
- Raskused kõnelemisel ning kähisev hää
- Vilisev hingamine või pidev kõha
- Teadvusekadu
- Kahvatus ja lõtvus (väikesed lapsed)

See ei ole nähtude täielik nimekiri. Konsulteerige enda arstiga, et saada rohkem informatsiooni.

c) Kuidas nähte ravida

Tundke mõjureid, mis kutsuvad teil allergilise reaktsiooni esile ning vältige neid. On väga oluline, et te oskaksite anafülaksia nähte ära tunda. Kui anafülaktiline reaktsioon peaks tekkima, siis pidage meeles, et esimese valiku ravi on lihasesisene epinefriini süste, mis peatab nähtude süvenemise, seejärel tuleb kutsuda kiirabi. Epinefriini tuleks manustada kohe, kui tekivad iseloomulikud nähud, et takistada anafülaksia kujunemist (vt lõik 1b). Epinefriin põhjustab veresoonte toonuse tõusu, mille tulemusel tõuseb vererõhk, mis tagab vereringe toimimise ning vähendab turset. Samuti lõõgastab epinefriin bronhe ning lihtsustab seeläbi hingamist.

2

MIS ON EPIPEN EPINEFRIINI AUTOMAATSÜSTEL?

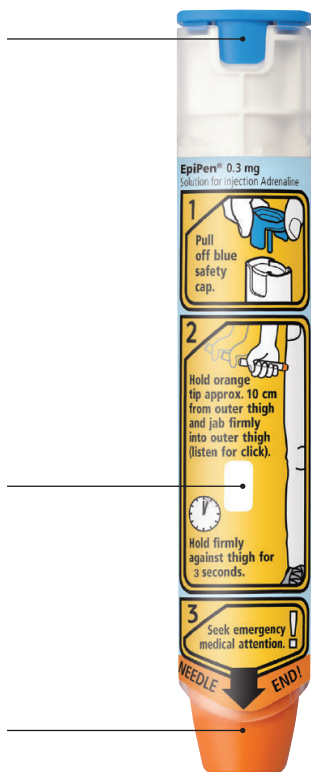
Epipen on ühekordseks kasutamiseks mõeldud eeltäidetud epinefriini automaatsüstel, mida kasutatakse tõsise allergilise reaktsiooni puhul. Epipen on disainitud nii, et patsient saaks süstimisel täpselt õige koguse epinefriini.

a) Seadme kirjeldus

Sinine ohutuskork
aitab vältida soovimatut
Epipen'i aktiveerimist

Kontrollaken
kontrollige regulaarselt, et
lahus oleks läbipaistev ning
värvitu. Kui lahus muudab
värvi, võtke ühendust
enda arstiga, et asendada
Epipen uuega.

Oranž nõela kate
katab nõela nii enne kui
pärast süstet.



Vaadake Epipeni kontrollakent ning veenduge, et lahus on selge ning värvitu.



Vutlari lihtsalt avatav kate
et tagada Epipeni ohutu kaasas
kandmine ning kiire ligipääs.

Nõela kate

Enne kasutamist



Pärast kasutamist



Kontrollaken

Enne kasutamist



Pärast kasutamist



b) Kuidas Epipen'i kasutada

Võtke Epipen vutlarist välja. Lamage, jalad kergelt tõstetud, et parandada vere voolu või istuge, kui teil on raske hingata.

1



Haarake Epipen tugevamasse kätte (käsi millega kirjutate), nii et põial oleks sinise ohutuskorgi lähedal ja rusikas ümber seadme (oranž otsik allapoole). Eemaldage teise käega sinine ohutuskork. Pidage meeles – sinine taeva poole, oranž reie poole.

2



Hoidke Epipen'i ligikaudu 10 cm kaugusel reie välisküljest. Süstli oranž otsik peab osutama reie väliskülje poole.

3



Suruge Epipen õige nurga all (90 kraadi) tugevalt reie väliskülje vastu. Hoidke 3 sekundit süstlit paigal

4



Epipen tuleb seejärel eemaldada (oranž nõelakate katab uuesti nõela) ja ohutult hävitada.

5



Masseerige süstekohta õrnalt 10 sekundit. Helistage numbril 112, kutsuge kiirabi, põhjuseks ütlege anafülaksia.

Lamage või istuge rahulikult. Hea oleks, kui keegi püsiks Teie juures, kuni arst on jõudnud Teie seisundit hinnata.

Teadvusetu patsient tuleb keerata külili asendisse.

Te leiate rohkem infot vaadates videot "Kuidas Epipen'i kasutada".

1



2



3



4



Kandke endaga alati kaasas kahte Epipen'i automaatsüstlit.

Juhul kui sümptomid ei parane 5...15 minuti möödudes, siis võib olla vajalik manustada teine annus. Ühte Epipen süstlit võib kasutada ainult üks kord.

Informeerige teisi enda anafülaksia tekke riskidest ning võimalikest anafülaksiaat esile kutsuvatest allergeenidest. Rääkige enda perele, sõpradele, õpetajatele, kolleegidele kuidas tunda ära anafülaksia nähte ning kuidas käituda tekkinud anafülaktilise reaktsiooni korral. Veenduge, et kõik teaksid, kus te Epipen'i hoiate ning kõik oskaksid seda kasutada.

Kui teil on ka Epipen'i treeningseade, siis hoidke ravimit sisaldav automaatsüstel ning treeningseade eraldi, et vältida segadust ohusituatsioonis.

3 EPIPEN – KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED

K: Mille poolest erinevad Epipen 300 mcg ja Epipen 150 mcg?

Mõlemad sisaldavad epinefriini, kuid erinevas koguses. Kui te kaalute rohkem kui 30 kg, vajate te Epipen 300 mcg. Kui te kaalute 15...30 kg, vajate te Epipen 150 mcg. Täpse annuse määrab teile arst.

K: Kuidas ma saan veenduda, et Epipen teostas süste ja ma olen saanud vajaliku koguse epinefriini?

Kui te surute Epipen'i enda reide, paljastub nõel ning epinefriin vabaneb. Kui te eemaldate Epipen'i, katab oranž kate nõela ning kontrollaken muutub tumedaks. Väike kogus epinefriini jääb süstlisse ja see on täiesti normaalne. Epinefriini mõju peaksite tundma kohe. Pidage meeles, et igat Epipen'i tohib kasutada ainult üks kord.



Kui märkate kontrollaknast, et vedelik on muutnud värvi, vahetage automaatsüstel kohe uue vastu

K: Epipen'is on õhumull, kas saan seda siiski kasutada?

Tegu on lämmastiku gaasimulliga ning see on täiesti normaalne. Ärge muretsege – gaasimull ei takista Epipen'i normaalset toimimist.

K: Kuidas Epipen'i säilitada?

Epinefriin on tundlik valguse suhtes. Hoidke Epipen kaitstult välispakendis ning ärge hoidke seda temperatuuril üle 25 kraadi. Ärge hoidke Epipen'i külmkapis, ärge laske sellel külmuda või kokku puutuda kuumusega. Hoidke seade karbis, et kaitsta seda valguse eest. Kui epinefriin puutub kokku õhu või valgusega, muutub lahuse roosakaks ning kaotab toime. Ärge unustage aeg-ajalt vaadata kontrollakent, et veenduda lahuse selguses ja läbipaistvuses. Vahetage Epipen uue vastu, kui seade on aegunud või kui lahuse on muutnud värvi või läinud häguseks.



Epipen 150 mcg on sobilik inimestele kehakaaluga 15...30 kg

K: Kuidas minema visata Epipen'i automaatsüstel, mis on aegunud ning kasutamata?

Küsige nõu enda perearstilt või apteekrilt.

K: Mida teha, kui märkan, et Epipen on aegunud?

Külastage enda perearsti niipea kui võimalik, et automaatsüstel välja vahetada. Kasutage näiteks teavitust telefonis, mis informeerib teid aegsasti, kui automaatsüstel hakkab aeguma.



Epipen automaatsüstliga reisimine

K: Mida tuleb silmas pidada, kui pean Epipen'i reisile kaasa võtma?

Veenduge, et võtate endaga kaasa piisava koguse Epipen'e, kuna mõnedes riikides ei ole Epipen kättesaadav. Samuti tuleb meeles pidada, et mõned lennufirmad võivad soovida tõendit arstilt. Veenduge enne reisi alustamist, kas tõend on vajalik.

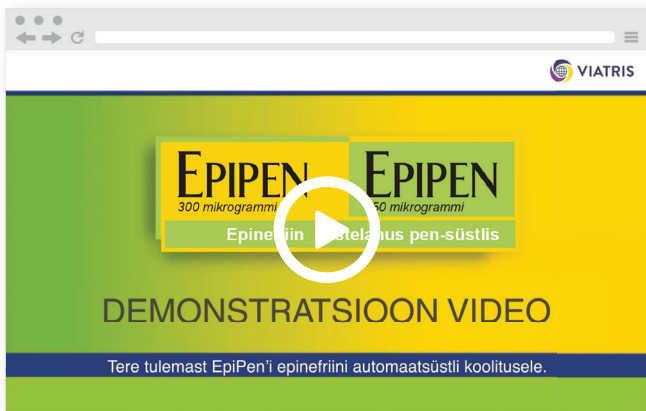


Kui Teil tekib Epipen automaatsüstliga probleeme, kontakteeruge kohe oma arstiga või apteekriga, kes teid edasi nõustab

4

OLE OMA EPIPEN'IGA ÜKS

Külastades www.anafülaksia.ee kodulehekülge, saate vaadata õppematerjali EpiPeni kasutamise kohta.



Müügiloa hoidja: Viatris Healthcare Limited, Damastown Industrial Park, Mulhuddart, Dublin 15, DUBLIN, Iirimaa
Tootja: MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Benzstrasse 1, D-61352, Bad Homburg, Saksamaa

v3.1
08/2023

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge enda raviarsti poole või võtke ühendust müügiloa hoidja kohaliku esindajaga: Viatris OÜ, Liivalaia 13, 10118 Tallinn, Tel: +372 6363052