

ЕПІРЕН

150 мкг

ЕПІРЕН

300 мкг

Автоматический шприц-тюбик
с эпинефрином

ФАКТЫ АНАФИЛАКСИИ

Правильное использование инструмента

1 ЧТО ТАКОЕ АНАФИЛАКСИЯ?

Анафилаксия – это серьезная аллергическая реакция, которая потенциально может угрожать жизни. Симптомы могут возникать в течение нескольких секунд или минут после воздействия вещества, к которому имеется аллергия, и такое вещество называется триггером аллергии или аллергеном.

Анафилаксия возникает в результате чрезмерной реакции иммунной системы организма на безвредное вещество, например, определенные типы пищевых продуктов. Организм реагирует и выделяет химические вещества для своей защиты. Такая реакция может приводить к развитию угрожающих жизни симптомов.

а) Частые триггеры анафилактической реакции



Пищевые продукты

Например: арахис, фундук, пекан, яйца, соя, рыба, моллюски, пшеница, молоко. Пищевыми аллергенами вызваны > 30 % всех тяжелых аллергических реакций



Яды насекомых

Например: пчелы, осы, шершня, шмеля. Поражено > 3 % взрослого и 1 % детского населения



Лекарственные препараты

Например: антибиотики, анестезирующие, обезболивающие вещества



Латекс

Например: перчатки, пластыри, презервативы



Физическая нагрузка (например, упражнения)

Очень редко, предположительно в комбинации с другими факторами



Идиопатические причины

Неизвестные триггеры

б) Выявление симптомов

Обычно анафилактическая реакция четко определяется при возникновении серьезного физического дискомфорта. Эти симптомы возникают в течение нескольких минут, поэтому особенно важно немедленно начать лечение. О тяжелых аллергических реакциях свидетельствуют следующие симптомы:

- Затрудненное / шумное дыхание
- Отек языка
- Отек / чувство стеснения в горле
- Отек лица/губ/век
- Затрудненная речь и/или хриплый голос
- Свистящие хрипы или постоянный кашель
- Потеря сознания и/или обморок
- Бледность и вялость (маленькие дети)

Это не полный перечень симптомов. Всегда спрашивайте у своего врача о том, на что Вам нужно обращать внимание.

с) Методы лечения анафилаксии

Узнайте, какие у Вас триггеры аллергии, и все время избегайте их. Очень важно, чтобы Вы знали признаки и симптомы анафилаксии. Однако если дойдет до анафилактической реакции, внутримышечная инъекция адреналина является первоочередным методом лечения для предотвращения прогрессирования симптомов, а затем необходимо вызвать бригаду скорой помощи. Эпинефрин следует вводить сразу после возникновения симптомов до развития анафилаксии (см. главу 16). Эпинефрин вызывает сужение сосудов, что приводит к повышению артериального давления и поддерживает циркуляцию, а также уменьшает отек. Кроме того, эпинефрин приводит к расслаблению бронхов и уменьшает затрудненное дыхание.

2

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ АВТОМАТИЧЕСКИЙ ШПРИЦ-ТЮБИК С ЭПИНЕФРИНОМ ЕРІРЕН?

Ерірен – это одноразовое, предварительно наполненное автоматическое устройство для инъекций, с помощью которого в случае тяжелой аллергической реакции вводится адреналин. Автоматический шприц-тюбик Ерірен предназначен для применения пациентом с целью инъекции стандартной дозы адреналина в области бедра в случае развития угрожающей жизни анафилактической реакции. Каждый шприц-тюбик Ерірен можно использовать только один раз.

а) Характеристика устройства

Синий защитный колпачок

Предотвращает непроизвольную активацию шприца-тюбика Ерірен.

Инструкции

Полная пошаговая инструкция для устройства – позволяет быстро ввести препарат в случае неотложной ситуации.

Смотровое окно

Регулярно проверяйте его, чтобы убедиться, что раствор прозрачный и бесцветный. В случае изменения цвета раствора обратитесь к своему врачу, чтобы заменить шприц-тюбик Ерірен.

Оранжевая защитная крышка для иглы

Она закрывает иглу до и после использования.



Регулярно проверяйте смотровое окно шприца-тюбика Ерірен, чтобы убедиться, что раствор прозрачный и бесцветный.

Твердый контейнер для переноски с пластиковым съёмным колпачком

Обеспечивает безопасную транспортировку и быстрый доступ к шприцу-тюбику Ерірен

Защитная крышка для иглы

До использования



После использования



Смотровое окно

До использования



После использования



б) Способ применения шприца-тюбика Еріпеп

Извлеките шприц-тюбик Еріпеп из контейнера для переноски. Лягте со слегка поднятыми ногами для поддержания кровообращения или сядьте в случае затрудненного дыхания.

1



Возьмите шприц-тюбик Еріпеп доминантной рукой, чтобы большой палец находился в непосредственной близости к синему колпачку, и сожмите в кулаке шприц-тюбик Еріпеп, а затем снимите синий защитный колпачок. Помните: «Синий – к небу, оранжевый – к бедру»

2



Держите шприц-тюбик Еріпеп на расстоянии приблизительно 10 см от внешней поверхности бедра. Оранжевый конец должен быть направлен в сторону внешней поверхности бедра.

3



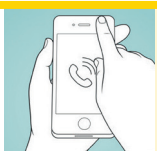
Уверенным движением сделайте укол шприцем-тюбиком Еріпеп в области внешней поверхности бедра под правильным углом (угол 90°). Крепко удерживайте его в области бедра в течение 3 секунд.

4



Шприц-тюбик Еріпеп необходимо извлечь и безопасно утилизировать. Оранжевая крышка для иглы выдвинется, чтобы закрыть иглу.

5



Нежно помассируйте место инъекции в течение 10 секунд. Наберите номер 112 и вызовите бригаду скорой помощи, указав диагноз «анафилаксия».

Оставайтесь в лежачем или сидячем положении и попросите кого-то побыть с Вами до осмотра врачом.

Пациентам в бессознательном состоянии следует придать безопасное положение.

1



2



3



4



Всегда и постоянно носите шприц-тюбик Еріпеп с собой – если симптомы не уменьшаются в течение 5-15 минут, необходимо ввести вторую дозу. Каждый шприц-тюбик Еріпеп можно использовать только один раз.

Расскажите другим людям, что у Вас есть риск развития анафилактической реакции и про свои триггеры. Ознакомьте членов семьи, друзей, учителей и коллег со способами распознавания симптомов анафилаксии и порядком действий в случае возникновения реакции. Убедитесь, что они знают, где Вы храните шприц-тюбик Еріпеп и как его использовать.

В случае использования учебного шприца-тюбика Еріпеп убедитесь, что активное устройство и учебное устройство хранятся отдельно, чтобы не перепутать оба устройства в неотложной ситуации.

3 ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ШПРИЦЕ-ТЮБИКЕ ЕРІРЕН

В: Какова разница между Ерірен 300 мгсг и Ерірен 150 мгсг?

О: Они оба содержат адреналин, но в разной дозе. Если масса тела составляет более 30 кг, необходимо использовать шприц-тюбик Ерірен 300 мгсг, а если масса тела составляет от 15 до 30 кг, следует применять шприц-тюбик Ерірен 150 мгсг. Ваш лечащий врач решит, какой шприц-тюбик Вам подходит.

В: Как я узнаю, что шприц-тюбик Ерірен сработал и мне введено необходимое количество адреналина?

О: Когда с размаху делается укол с помощью шприца Ерірен в бедро, высвобождается игла и доза адреналина. После извлечения шприц-тюбика Ерірен оранжевый конец выдвигается, чтобы закрыть иглу, а смотровое окно темнеет. Абсолютно нормально, если в шприце-тюбике остается какое-то количество адреналина. Вы быстро начнете ощущать действие адреналина. Помните: каждый шприц-тюбик Ерірен можно использовать только один раз.



В случае изменения цвета раствора обратитесь к своему врачу, чтобы заменить шприц-тюбик Ерірен.

В: Можно ли использовать шприц-тюбик Ерірен, если в нем есть пузырек «воздуха»?

О: Абсолютно нормально, что в шприце-тюбике Ерірен есть пузырек, который содержит определенный тип газа под названием «азот». Не беспокойтесь относительно использования такого шприца-тюбика, поскольку пузырек не повлияет на ее функционирование.

В: Как хранить шприц-тюбик Ерірен?

О: Эпинефрин чувствителен к свету. Храните автоматический шприц-тюбик во внешней картонной упаковке при температуре не выше 25 °C. Не охлаждайте, не замораживайте и не подвергайте шприц-тюбик Ерірен воздействию очень высоких температур. Храните контейнер во внешней картонной упаковке, чтобы защитить от света. При воздействии воздуха или света эпинефрин быстро разрушается и становится розовым либо коричневым. Не забывайте время от времени проверять содержимое стеклянного картриджа в автоматическом шприце-тюбике Ерірен, чтобы убедиться в том, что жидкость все еще прозрачная и бесцветная. Замените автоматический шприц-тюбик к истечению срока годности или раньше в случае изменения цвета раствора или появления в нем осадка (твердого вещества).



Если масса тела составляет от 15 до 30 кг, следует применять шприц-тюбик Ерірен 150 мгсг

В: Как утилизировать неиспользованный шприц-тюбик Ерірен после истечения срока годности?

- О:** Свяжитесь со своим врачом общей практики или фармацевтом, которые смогут Вас проинструктировать.

В: Что мне делать, если я обнаружу, что у шприца-тюбика Ерірен истек срок годности?

- О:** Обязательно как можно скорее обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту, чтобы получить новый шприц-тюбик. Настройте получение уведомления об истечении срока годности на своем мобильном устройстве, чтобы получить напоминание незадолго до даты истечения срока годности шприца-ручки.



В случае любого вопроса про Ерірен, поговорите со своим врачом или фармацевтом



Путешествуйте с Ерірен

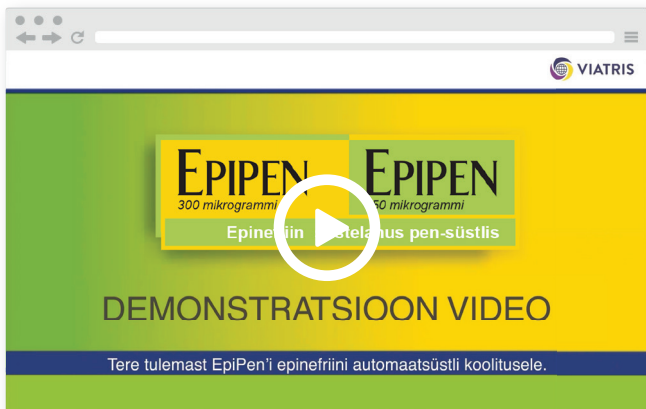
В: Что нужно учитывать во время путешествий со шприцем-тюбиком Ерірен?

- О:** Возьмите с собой достаточное количество устройств, поскольку в некоторых странах тяжело приобрести шприц-тюбик Ерірен. Кроме этого, некоторые авиакомпании требуют медицинский сертификат от лечащего врача перед тем, как Вам разрешается лететь. В случае необходимости уведомите авиакомпанию перед полетом.

4

БУДЬТЕ ВЛАДЕЛЬЦЕМ EPIPEN

Чтобы непосредственно перейти к обучению по использованию шприца-тюбика EpiPen, войдите на веб-сайт www.anafülaksia.ee



Владелец регистрационного удостоверения:
Viatris Healthcare Limited,
Damastown Industrial Park, Mulhuddart, Dublin 15, DUBLIN, Iirimaa
Производитель: MEDA Pharma GmbH & Co. KG Benzstrasse 1,
D-61352 Bad Homburg, Германия

v3.1
08/2023

Для получения дополнительной информации об этом лекарстве просим обращаться к своему врачу или в местное представительство владельца: Viatris OÜ, Liivalaia 13, 10118 Tallinn, Tel: +372 6363052